



ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ
ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ



Maximum Learning
at Colton Hills Community School

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ
ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਲਟਨ ਹਿੱਲਜ਼ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਫਲ।

ਕਈ ਮਨ, ਇੱਕ ਮਿਸ਼ਨ

ਸਮੱਗਰੀ ਪੰਨਾ

ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਿੱਖਣ ਕੀ ਹੈ?	3
ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1: ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?	5
ਸਵਾਲ 2: ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ?	10
ਸਵਾਲ 3: ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਲਿਖਤ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?	18
ਸਵਾਲ 4: ਮੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਗਠਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?	20
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਜਨਾਕਾਰ ਕਿਤਾਬ	23
ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ	26
ਹੰਕਾਰ ਦਾ ਵਾਅਦਾ	28

ਉੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਿਖਲਾਈ

ਕੋਲਟਨ ਹਿਲਸ ਹਾਈ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਲਰਨਿੰਗ (HPL) ਪਾਥਵੇ ਸਕੂਲ ਹੈ ਮਤਲਬ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਕੂਲ ਬਣਨ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਹਾਂ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਧਿਆਪਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਨਵੀਨਤਮ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ।

ਹਾਈ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਲਰਨਿੰਗ ਪਾਥਵੇ ਸਕੂਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਸਾਡਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਯੋਗਤਾ ਸਥਿਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਨਵੀਨਤਮ ਖੋਜਾਂ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹਨ. ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੋਰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿੱਖਣ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਕਿਸ ਲਈ ਹੈ?

ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਣ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇੱਕ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਕਈ ਵਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਜਾਣਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਢਲੀ ਗਾਈਡ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਸਨੂੰ ਚਾਰ ਆਮ ਸਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਉੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀ ਪੁੱਛਣਗੇ। ਇਸਨੂੰ ਕਿਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇਸਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿਓ।

ਅਧਿਕਤਮ ਸਿਖਲਾਈ ਕੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਹਾਈ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਲਰਨਿੰਗ ਪਾਥਵੇ ਸਕੂਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ?

- ਹਰ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉੱਚੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸੈੱਟ ਕਰਨਾ।
- ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕੰਮ ਪਰ ਸਕੈਫੋਲਡਿੰਗ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਸਾਰੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੋਵੇ।
- ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਸਿੱਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰ ਸਕਣ, ਵਧੇਰੇ ਯਾਦ ਰੱਖ ਸਕਣ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਣ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਵੇ।



HOW PARENTS CAN HELP THEIR CHILD THRIVE AT SCHOOL

by @inner_drive | www.innerdrive.co.uk

- ▶ **Have high academic expectations**
- ▶ **Regular communication about how school is going**
- ▶ **Praise their processes, not their natural ability**
- ▶ **See their setbacks as learning opportunities**
- ▶ **Eat dinner together round the table**
- ▶ **Set clear homework rules**
- ▶ **Ask open ended questions**
- ▶ **Foster good reading habits**
- ▶ **Spend time talking about about non-school stuff**
- ▶ **Create both challenging and supportive environments**
- ▶ **Have a consistent and calm bedtime routine for them**



ਸਵਾਲ 1:

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

'ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ' ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ?

ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮੋਟਾ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਕੂਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਪਾਠਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਤ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਧਦੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ ਵਧਦੀ ਜਾਵੇਗੀ। GCSE ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੇ ਪੇਪਰ 'ਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ 'ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ' 16 ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ 11 ਸਾਲ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਸਲ ਉਮਰ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਹੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਪੜ੍ਹਨਾ ਇੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ। ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੜ੍ਹਨਾ ਇੱਕ ਸਫਲ ਵਿਦਿਅਕ ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ।

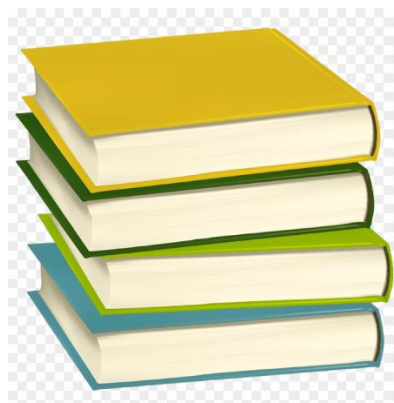
ਸਾਲ 7, 8, 9 ਅਤੇ 10 ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ DEAR (Drop Everything and Read -ਸਭ ਕੁਝ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹੋ) ਦੇ ਵੀਹ ਮਿੰਟ ਪੂਰੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੀ ਐਕਸਲਰੇਟਿਡ ਰੀਡਰ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਨਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਨ ਦੁਆਰਾ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ, ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ। ਪੜ੍ਹਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਿਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

I reading

ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਡੀ ਆਪਣੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਾਰਾ ਸਾਲ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਾਲ 7, 8, 9 ਅਤੇ 10 ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਪਾਠ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਐਕਸਲਰੇਟਿਡ ਰੀਡਰ 'ਤੇ ਕਵਿਜ਼ ਲੈਣ, ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਬੈਡਰਕ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।

ਸਾਡੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਲ 7, 8 ਅਤੇ 9 ਲਈ ਟੈਕਸਟ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ; ਸਾਡਾ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਅਨ ਵੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸਾਡੀਆਂ ਸ਼ੈਲਫਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਉਹਨਾਂ ਪਾਠਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨਾਲ ਸਟਾਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ GCSE ਅਤੇ A ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਪਾਠਾਂ ਦੀ ਚੌੜਾਈ ਅਤੇ ਵਿਭਿੰਨ ਚੋਣ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਿਦਿਅਕ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਾਂ।



ਐਕਸਲਰੇਟਿਡ ਰੀਡਰ

ਐਕਸਲਰੇਟਿਡ ਰੀਡਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ (ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਮਿਆਦ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ), ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇੱਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੂਰਾ ਕਰੇਗਾ ਜਿਸਨੂੰ ਸਟਾਰ ਰੀਡਿੰਗ ਟੈਸਟ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਇੱਕ ਕਵਿਜ਼ ਲੈਣਗੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਭਿੰਨ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਪਾਠਾਂ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧੇਗਾ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਹਿੰਮਤੀ ਪਾਠਕ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਐਨਲਾਈਨ ਕੈਟਾਲਾਗ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੋ - ਲਿੰਕ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਇੱਕ ਐਕਸਲਰੇਟਿਡ ਰੀਡਰ ਕਵਿਜ਼ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਬਸ਼ਰਤੇ ਕਿਤਾਬ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਇਹਨਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚ ਐਕਸਲਰੇਟਿਡ ਰੀਡਰ ਕਵਿਜ਼ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ

www.arbookfind.co.uk

16 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 16

16 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 16 ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਾਡਾ ਪੜ੍ਹਨ ਮੁਕਾਬਲਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ 16 ਮੁੱਖ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਲਟਨ ਹਿਲਸ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਤੱਕ ਪੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਮੂਹ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਾਲਗਤਾ ਦੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਿੰਨੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੇਗਾ, ਉਨੀ ਹੀ ਉਸਦੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਸੰਖੇਪ:

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਇੱਕ ਉੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲਾ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਕਿਵੇਂ ਦੇਵੇਗਾ?

ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਪੜ੍ਹੋ -
ਘਰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ।

ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ
ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ
ਐਕਸਲਰੇਟਿਡ ਰੀਡਰ ਕਵਿਜ਼ ਨੂੰ
ਪੜ੍ਹ ਕਰੋ

ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੁਸਤਿਕਾ ਦੇ
ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਦੇ ਲੇਖਾਂ ਸਮੇਤ ਵੱਖ -
ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਪਾਠ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਆਪਣੇ
ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿਓ

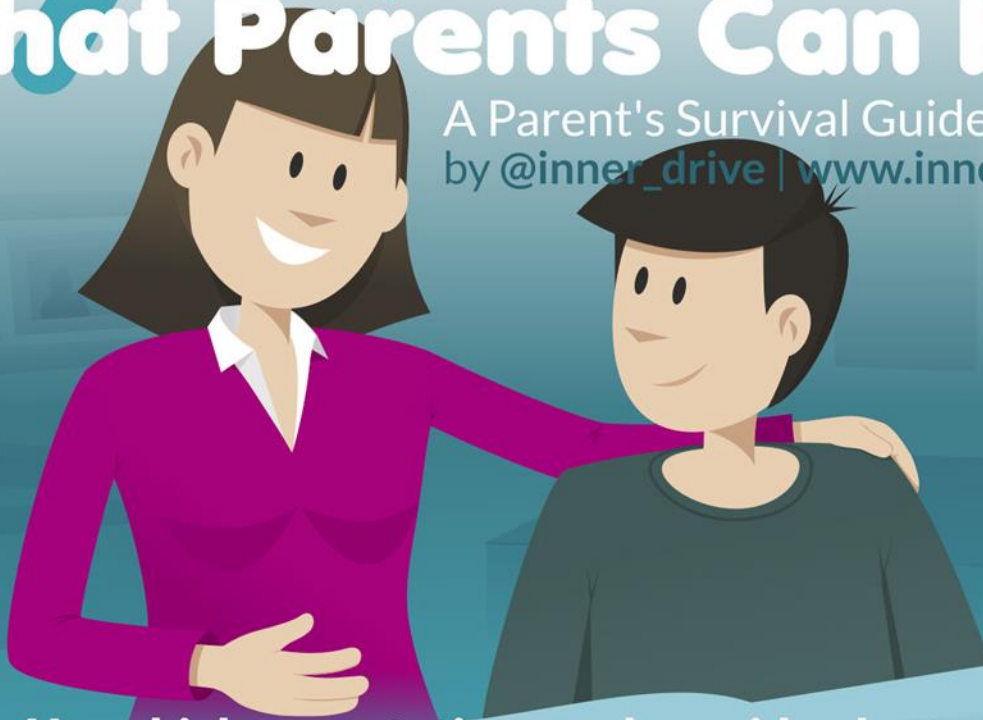
ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ , ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ
ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ
ਕੀ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਚੰਗੀ
ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੋ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ:

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਪੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ।
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਕਹਾਣੀ ਵਿਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ
ਹਨ। ਉਹ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ? ਕਿਉਂ?

7 Ways That Parents Can HELP

A Parent's Survival Guide to Revision
by @inner_drive | www.innerdrive.co.uk



- 1 Have high expectations and provide plenty of support**
Both are needed to help your child improve, perform and develop resilience
- 2 Help them work smarter**
Not all revision techniques are equal. Spacing out their revision and quizzes are better than cramming and highlighters
- 3 Cope well with their setbacks**
There will be highs and lows. How you react to their lows will impact how many highs they have
- 4 Minimise distractions**
Provide a revision area with minimum distractions (this include mobile phones!)
- 5 Rise and dine**
Make sure they eat breakfast. It plays a big role in concentration and memory
- 6 Regular bedtimes and lots of sleep**
If they sleep right, they will think right the next day
- 7 Avoid cabin fever**
Encourage them to get fresh air each and every day

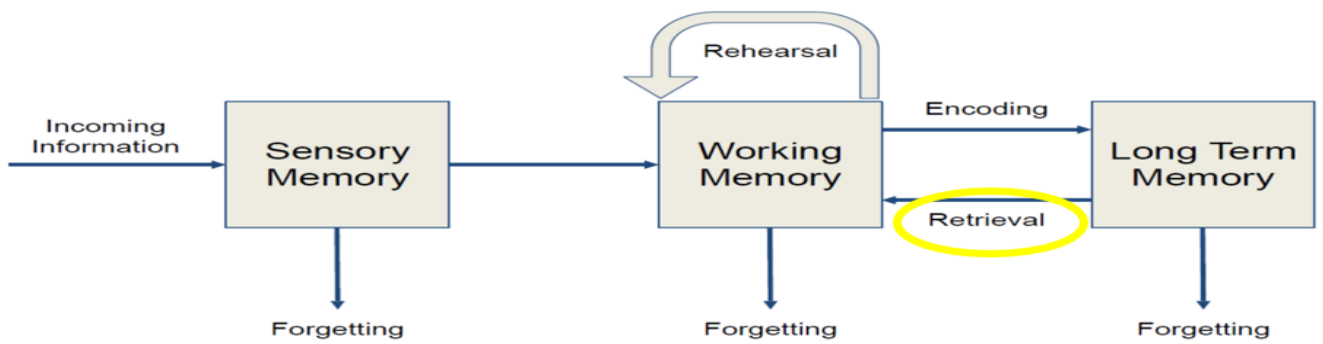
ਸਵਾਲ 2

ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ?

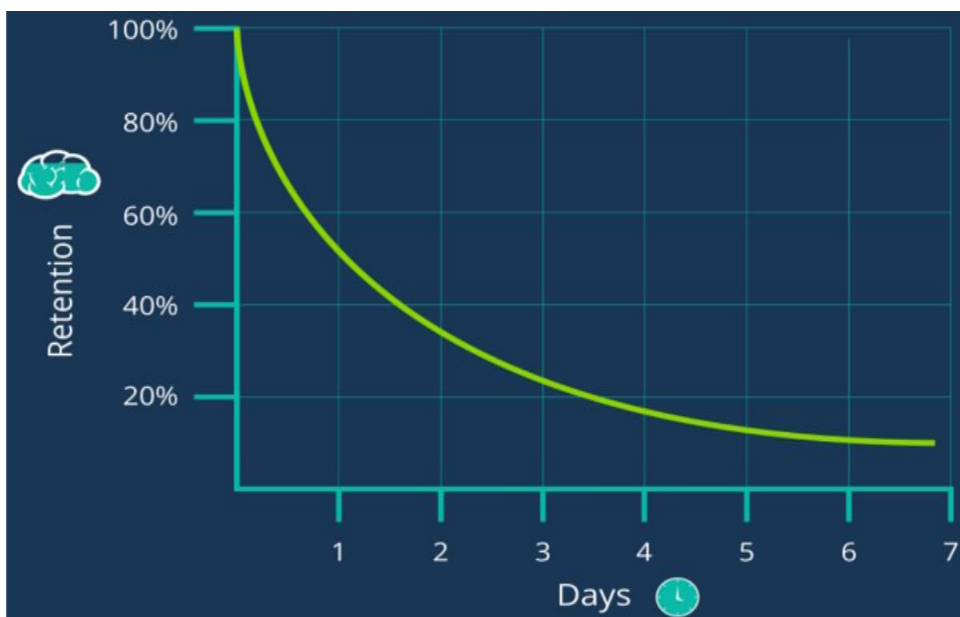
ਮੁਲਾਂਕਣ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਕਿਸ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤਿਆਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਦੇ ਵੀ ਉੱਨਾ ਵਧੀਆ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗਾ ਜਿੰਨਾ ਉਹ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ?

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਸਿੱਖਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਇਹ 10-30 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਡੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਮੈਮੋਰੀ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਫਿਰ ਇਸਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਮੈਮੋਰੀ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।



But, over time we forget...



ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮਦਦ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੀ ਯਾਦ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਅਤੇ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਲਈ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਹੁਨਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਜਿੱਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ;

- ਸਾਰਾਂਸ਼ ਵਜੋਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਖਿੱਚਣੀਆਂ
- ਮੈਮੋਰੀ ਤੋਂ ਨੋਟਸ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਲਿਖਣਾ
- ਫਲੈਸ਼ ਕਾਰਡਾਂ 'ਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ
- ਕਵਿਜ਼
- ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ; ਜਿਵੇਂ ਕਿ www.senecalearning.com (ਮਾਪੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ)
- ਮਨ-ਨਕਸ਼ੇ ਬਣਾਉਣਾ

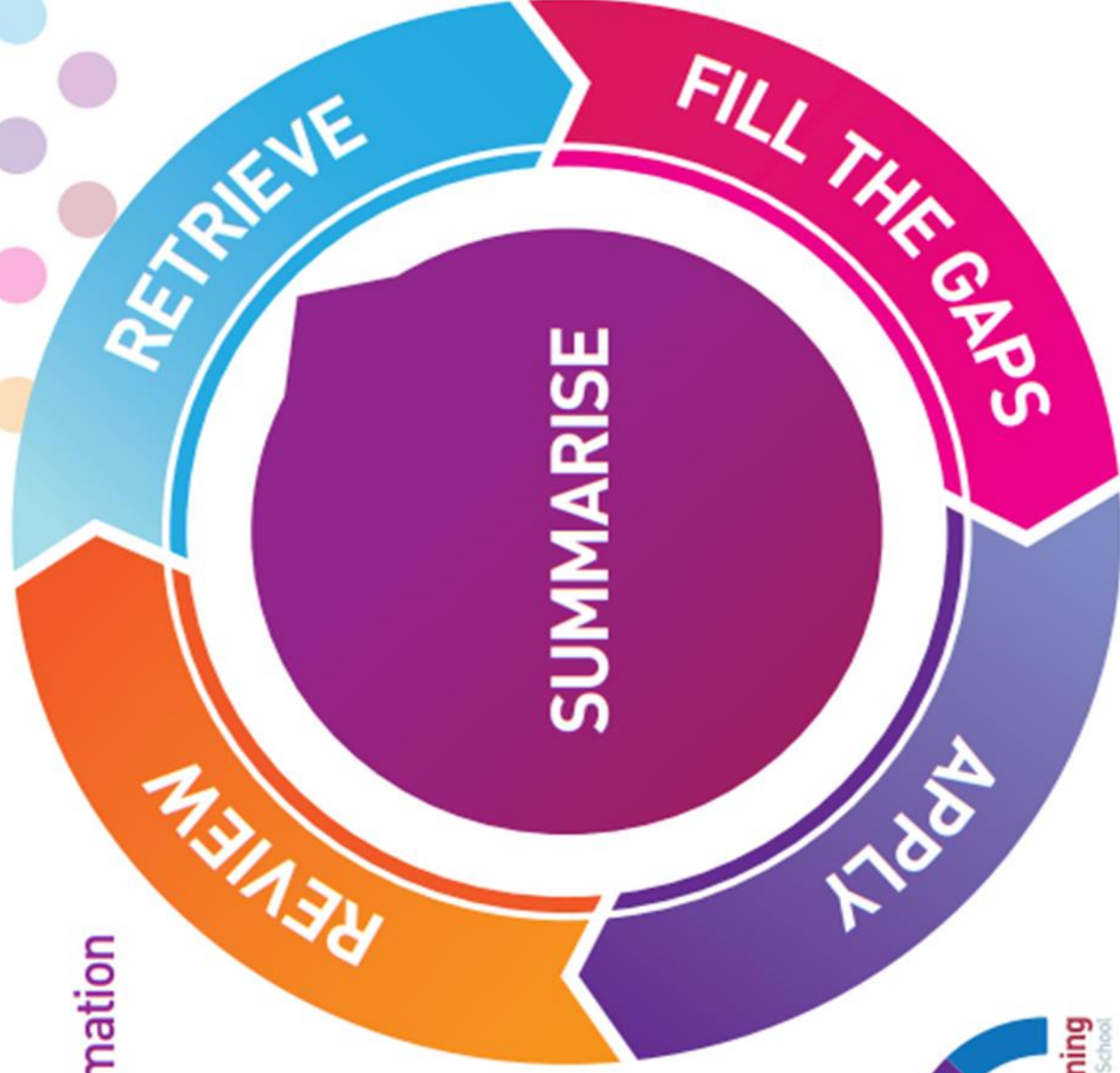
ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਕੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਗਿਆਨ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਇਮਤਿਹਾਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਹੀ ਯਾਦ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਾਰ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡਾ ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਚੱਕਰ ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਹੈ।

Revision Cycle

1. **SUMMARISE:** shorten information
2. **RETRIEVE:** find out what you know
3. **FILL THE GAPS:** look at what you don't remember
4. **APPLY:** practice using the information
5. **REVIEW:** reflect on how you have done and repeat



ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਕਿਵੇਂ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਪੁਨਰ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਭਿਆਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ (ਉਹ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ), ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਭਰਨਾ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ। ਇਹ ਸਾਡਾ ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਚੱਕਰ ਹੈ।

ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਸੋਚਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਮੈਟਾਕੋਗਨੀਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਕੰਮ (ਯੋਜਨਾ) ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਚੰਗੇ ਸਵਾਲ

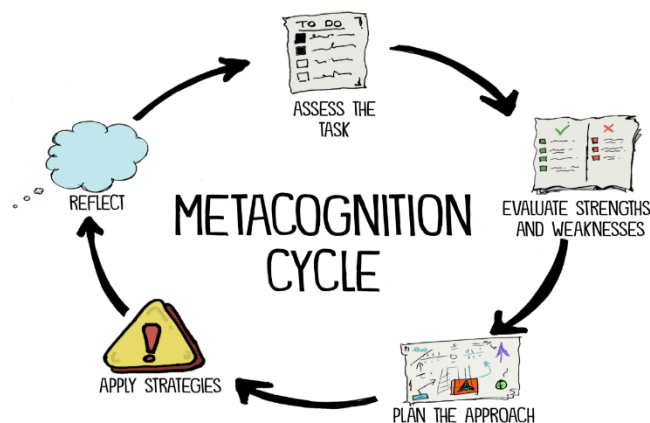
- ਟੀਚੇ ਕੀ ਹਨ?
- ਕਿਸ ਗਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਕੀ ਕੰਮ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?
- ਕੰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?
- ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ?

ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਦੌਰਾਨ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਚੰਗੇ ਸਵਾਲ (ਕਰੋ)

- ਕਿਵੇਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ?
- ਆਸਾਨ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਔਖਾ ਕੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਕੰਮ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦਾ ਕੋਈ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਚੰਗੇ ਸਵਾਲ (ਸਮੀਖਿਆ)

- ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਵਾਪਰਿਆ?
- ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਕੀ ਸਨ ਅਤੇ ਕਿਉਂ?
- ਸਭ ਤੋਂ ਆਸਾਨ ਹਿੱਸੇ ਕੀ ਸਨ ਅਤੇ ਕਿਉਂ?
- ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?





ਸਫਲ ਹੋਣ ਲਈ ਮੈਂ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਉਦੋਂ ਹੀ ਸਫਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗਿਆਨ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ। ਕੋਲਟਨ ਹਿਲਸ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦਾ ਗਿਆਨ ਫੋਲਡਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਵਿਸ਼ੇ ਲਈ ਇੱਕ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੁਸਤਿਕਾ (KAO) ਹੈ।

ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੁਸਤਿਕਾ

ਇੱਕ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੁਸਤਿਕਾ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗਿਆਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਮ ਸਿੱਖਣ, ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਅਤੇ ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

History





Year 8 – The Tudors
Knowledge and Assessment Organiser

Student name:

Big Question Why are the Tudors important to England's history?

Drama



Lord of the Flies
Knowledge and Assessment Organiser

Student name: Class:

Big Question How can I change the level of tension in a scene using the LeCoq principle?

ਸਾਰੇ KAO ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ

- ਵੱਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਸਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ
- ਜ਼ਰੂਰੀ ਗਿਆਨ
- ਸੰਭਾਵੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਮਾਡਲ ਜਵਾਬ
- ਸਵੈ-ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਜਵਾਬ (ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ)
- ਵਿਆਪਕ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਲੇਖ

ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿਸ਼ਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ KAO ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਧੀ ਜਾਂ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਹੋਮਵਰਕ ਅਤੇ ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਲਈ ਆਪਣੇ KAO ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨੀਲੇ ਗਿਆਨ ਫੋਲਡਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ KAO ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

Retrieval Quiz

When you can answer all the questions on this page without looking at any notes, you are ready for the assessment!

Henry VIII

1. What were the three groups of people called in Tudor England?
2. What year did Henry VIII become King of England?
3. Name all Henry's wives and what happened to them (6)
4. What were the names of Henry's children? (3)
5. Who was Martin Luther and what did he create?
6. What are the differences between a Protestant and Catholic church?
7. How did Henry use Parliament?
8. Why did Henry change the church? (4)
9. Why did Henry close down the monasteries?

Edward VI

1. How old was Edward when he became king?
2. How could he rule the country at such a young age?
3. What type of Christian was Edward and what did he do as a result?
4. How long was his reign as king?

Mary I

1. When did Mary become queen?
2. What type of Christian was Mary and what did she do as a result?
3. What was Mary's nickname and why did she have it?
4. Who did she form an alliance with?
5. What happened to her in the end?

Elizabeth I

1. How old was Elizabeth when she became queen?
2. What were Elizabeth's 'problems'?
3. How did she solve her problems?
4. What was the Spanish Armada?
5. How were they defeated?

Tudor Public Health

1. What were living conditions like in Tudor towns?
2. Why were they like this?
3. Why wasn't more done to improve their condition?

The Cotton Hills
© 2015

Retrieval Quiz – Answers

The answers over the next two pages are basic knowledge points. You would need more detail for any assessment answers

Henry VIII

1. The Gentry, the Middle sort and the Lower sort
2. 1509
3.
 - a. Catherine of Aragon – divorced
 - b. Anne Boleyn – beheaded
 - c. Jane Seymour – died
 - d. Anne of Cleves – divorced
 - e. Catherine Howard – beheaded
 - f. Catherine Parr – survived (outlived Henry)
4. Mary, Edward and Elizabeth
5. A German monk who did not like the many of the ways of the Catholic church and founded the Protestant branch of Christianity
6. See the diagram on page 12
7. He used the power of parliament to give himself more money and power
8. Love, money, faith and power
9.
 - a. They were a symbol of Catholic power in England
 - b. They were incredibly wealthy places with lots of things worth taking

Edward VI

1. 9
2. With the help of Lord Protectors – advisers who told him what to do.
3. Protestant, Catholic churches and services were banned, and Catholics persecuted with many executed.
4. 6 years

Mary I

1. 1553
2. Catholic, Protestant churches and services were banned, and Protestants were persecuted with many executed.
3. 'Bloody Mary' because she executed so many people.
4. She married Philip, son of the King of Spain
5. She died after 5 years on the throne with no children

The Cotton Hills
© 2015

ਸਵਾਲ 2 ਸੰਖੇਪ:

ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਉੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲਾ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਕਿਵੇਂ ਦੇਵੇਗਾ?

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ KAO ਦੁਆਰਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ

KAO ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਸਾਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ

ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।
ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਪੰਨੇ ਨੂੰ
ਦੇਖੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ
ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦਾ ਟੀਚਾ
ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ - ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ
ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਜਵਾਬਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੋ। ਇਹ
'ਸੰਪੂਰਨ' ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹਨ ਜੋ
ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ
ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਅੰਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨ
ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਚੱਕਰ
ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਮੀਆਂ
ਕਿੱਥੇ ਹਨ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ
ਇਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ
ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

KAO ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਲੇਖ ਪੜ੍ਹੋ। ਇਹ ਸਾਰੀ ਸੰਸ਼ੋਧਨ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ:

ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਖੇਡੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਅਤੇ
ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੁਸਤਿਕਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਉਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ ਜੋ
ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣੀ ਹੈ

THE MOST POWERFUL WORDS A PARENT CAN SAY

by @inner_drive | www.innerdrive.co.uk

"I'M SO PROUD OF YOU"



Because it...

1 Reduces fear of failure

Often a child's greatest fear is letting you down. Using this sentence demonstrates your support and gives your child the confidence to experiment with new strategies.

2 Increases self-esteem

Showing warmth and affection can increase your child's self-esteem, as it helps them feel as though you accept them for who they are.

3 Stops development of a fixed mindset

Praising your child for the effort they put in, rather than their natural ability, can improve their reaction to failure and promotes a growth mindset.

4 It's what a child wants to hear

Your child is not looking for technical or tactical guidance but instead wants you to offer encouragement and common sense advice on effort, attitude and practical aspects.

ਸਵਾਲ 3

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਲਿਖਤ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਕੁਆਲਿਟੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲਿਖਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਸਮਝਣ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਬੈਡਰੇਕ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ।

ਬੈਡਰੇਕ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ

ਬੈਡਰੇਕ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਡੀਕੋਡ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕਾਂ, ਪਾਠਾਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕਿਸਮ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਨਵੀਂ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਇਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ। ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਬੈਡਰੇਕ ਪਾਠ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੇ ਪਾਠਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪਾਠ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਠ ਨੂੰ ਹੋਮਵਰਕ ਵਜੋਂ ਸੈੱਟ ਕਰਾਂਗੇ।

ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 2 ਪਾਠ ਪੂਰੇ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਗਰੰਟੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ:

- ✓ ਅਭਿਲਾਸ਼ੀ, ਅਕਾਦਮਿਕ ਭਾਸ਼ਾ ਨਾਲ ਜੁੜਦਾ ਹੈ
- ✓ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਉੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀ ਗਲਪ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਗਲਪ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ
- ✓ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਸਮਝ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਲੋਗਇਨ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਸਵਾਲ 3 ਸੰਖੇਪ

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਲਿਖਤ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਇੱਕ ਉੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲਾ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਕਿਵੇਂ ਦੇਵੇਗਾ?

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੁੱਖ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਆਪਕ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਣ ਉਦਾਹਰਣ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੁਸਤਿਕਾ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਮਾਡਲ ਜਵਾਬਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਲਿਖਤ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹਿੱਸਾ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਗੁਣਵੱਤਾ ਪੈਰਾ ਲਿਖਣ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰੋ

ਉਸ ਫੀਡਬੈਕ ਬਾਰੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੋਚੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰੀਡਰਾਫਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਿਲਕੁਲ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ:

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਲਿਖ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਡਲ ਜਵਾਬ ਅਤੇ ਮੁੱਖ-ਸ਼ਬਦ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ਰ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਾਓ। ਬਿਹਤਰ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਿਕਸ਼ਨਰੀ ਜਾਂ ਥੀਸੌਰਸ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੇਡਰਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ

ਸਵਾਲ 4

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਾਫਟ ਟੀਮਾਂ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਹਰੇਕ ਵਿਸ਼ੇ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅਧਿਆਪਕ ਹੇਮਵਰਕ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਪੇਸਟ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਉਪਯੋਗੀ ਸਰੋਤ ਸਾਂਝੇ ਕਰੇਗਾ।

ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਾਫਟ ਟੀਮਾਂ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਵੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ 7.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 7.00 ਵਜੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਪੂਰੀ ਕਲਾਸ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੀਮਾਂ ਇੱਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਸੀਂ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਤੋਂ ਲਾਈਵ ਪਾਠ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਲਾਸਰੂਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ।

Go4Schools

ਸੈੱਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸਾਰਾ ਹੇਮਵਰਕ Go4Schools ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਐਪ 'ਤੇ, ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸੈੱਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੰਮ ਕੀ ਹੈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਕਦੋਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਉਪਯੋਗੀ ਲਿੰਕ।



ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ

ਇਹ ਉਸ ਕੰਮ ਦੀ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਰੂਪਰੇਖਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਕੋਈ ਖਾਸ ਹਿੱਸਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੁਸਤਿਕਾ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Key Stage 3 Week 1

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Independent study	English	Maths	Science	German	Flexible task
	P Arts	History	Music	IT/Comp Sci	
	Literacy and Numeracy	Literacy and Numeracy	Literacy and Numeracy	Literacy and Numeracy	Literacy and Numeracy

Key Stage 3 Week 2

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Independent study	English	Maths	Science	Music	Flexible task
	Geography	RS	PE	D &T	
	Literacy and Numeracy	Literacy and Numeracy	Literacy and Numeracy	Literacy and Numeracy	Literacy and Numeracy

Year 10 Week 1&2

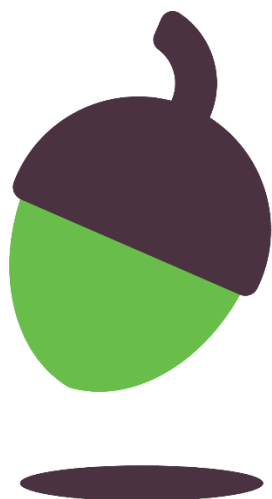
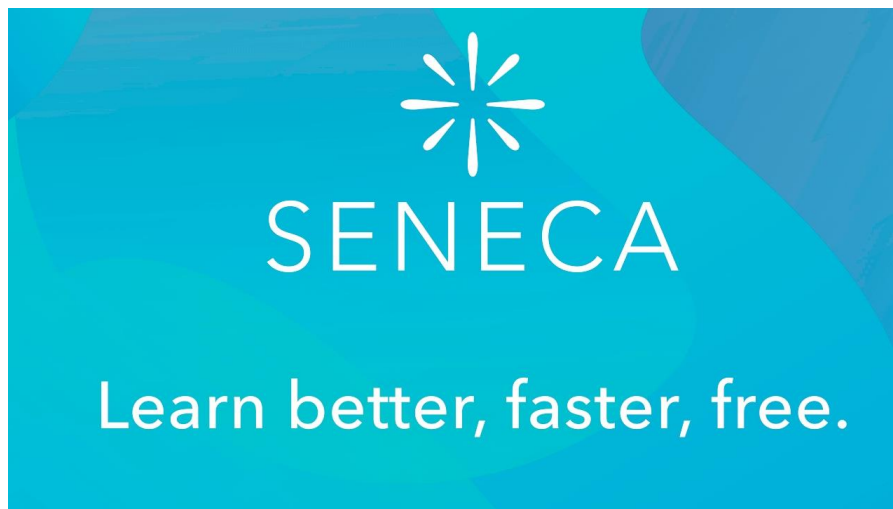
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Independent study	Science	Maths	English	RS	English
	Option A	Option B	Option C	Science	Maths

Year 11 Week 1&2

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Independent study	Science	Maths	English	Option D	English
	Option A	Option B	Option C	Science	Maths

ਕੀ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਹਨ ਜੋ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮੱਚੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਬੀਬੀਸੀ ਬਾਈਟਸਾਈਜ਼ ਅਤੇ ਸੇਨੇਕਾ ਲਰਨਿੰਗ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸਕੂਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ



OAK
NATIONAL
ACADEMY

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਯੋਜਨਾਕਾਰ ਇੰਨੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹਨ?

ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਯੋਜਨਾਕਾਰ ਲਾਭਦਾਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਰੋਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਿੰਨੀ ਵ੍ਹਾਈਟਬੋਰਡ, ਅਤੇ ਆਮ ਗਿਆਨ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁੱਖ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਨਕਸ਼ਾ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਕਾਰਜਾਂ (ਹੋਮਵਰਕ) ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਯੋਜਨਾਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਯੋਜਨਾਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ। ਇਹ ਇਸਲਈ ਹੈ ਕਿ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਕੰਮ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਾ ਹੈ।

ਯੋਜਨਾਕਾਰ ਸਾਰੇ ਪਾਠਾਂ ਲਈ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਨੋਟ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾੜੇ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਸਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੁਸਤਿਕਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਗੇ ਜਾਂ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਾਫਟ ਟੀਮਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜਣਗੇ।

ਇਸ ਨੂੰ 'ਸਵੈ-ਨਿਯਮ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਉੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੇ ਕਰਨਗੇ।

ਸਵਾਲ 4 ਸੰਖੇਪ:

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਇੱਕ ਉੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲਾ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਕਿਵੇਂ ਦੇਵੇਗਾ?

ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਹਰੇਕ ਟੀਮ ਸਮੂਹ ਲਈ ਚੈਨਲ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਸੈੱਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੱਪਡੇਟ ਲਈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ Go4Schools ਐਪ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਕੰਮ ਸੈੱਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਤਾਰੀਖ ਕਦੋਂ ਹੈ

ਕੰਮ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ 7.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 7.00 ਵਜੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਟੀਮ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜੋ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੁਝਾਅ:

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹੜਾ ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਧਿਆਪਕ ਤੋਂ ਕੀ ਫੀਡਬੈਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸੁਤੰਤਰ ਅਧਿਐਨ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਅਤੇ Go4Schools ਐਪ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਬੋਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ।

7 Reasons That Breakfast is Important

by @inner_drive | www.innerdrive.co.uk

Enhances Memory



Increases Concentration



Improves Physical Health



Better Eating Habits That Day



Gives You Energy



Better Mental Health



Encourages Physical Activity



ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਾਠਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ ਤੋਂ ਸਵਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਓਨਾ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂ?

- ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲ ਯੋਜਨਾਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨੋਟ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਇਸ 'ਤੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਸਵੇਰੇ 7.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 7.00 ਵਜੇ ਦਰਮਿਆਨ Microsoft ਟੀਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵੇਰਵੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

Email: coltonhillsschool@wolverhampton.gov.uk

Tel: 01902 558420

Website: www.coltonhills.co.uk/

ਇੱਕ ਸਫਲ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਟੀਮ ਵਰਕ ਹੈ। ਮਾਪੇ, ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਾਰੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀਆਂ ਉੱਚ ਉਮੀਦਾਂ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਸੁਝਾਅ ਹਨ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



Maximum Learning
at Colton Hills Community School








The PRIDE Pledge



Teachers promise to:

Students promise to:

 Participation	Ensure all students are included in every lesson. Set work for learning outside the classroom and extra reading	Play an active part in every lesson and in school life. Show dedication to improve by learning beyond the classroom
 Respect	Create a positive learning atmosphere. Take the time to listen to students' views	Respect teachers, other students and the school environment at all times
 Integrity	Model the skills and attitudes for success. Prepare for success in exams. Demand the highest standards from students	Be punctual to lessons, form and assembly. Be dressed appropriately and equipped ready to learn
 Diversity	Prepare interesting and engaging lessons that incorporate a range of viewpoints and backgrounds	Show an awareness of the thoughts and feelings of others around them. Take an interest in other cultures and ways of life
 Excellence	Have excellent subject knowledge. Push students to achieve their potential Believe in the students	Complete work to the very best of your ability. Be determined to get better in every subject Believe in yourself

Many Minds, One Mission